



¿CÓMO ME APLICO LA INSULINA?

Guía sobre dispositivos de insulina

Contigo Paso a Paso

**cambiando
la diabetes™**

En Novo Nordisk estamos cambiando el futuro de la diabetes. En nuestro enfoque de desarrollo de tratamientos, en nuestro compromiso de operar de forma rentable y ética y en nuestra búsqueda de una cura.





Esta información no está destinada a sustituir el asesoramiento de un médico o una enfermera. Vos y tus papás deben consultar con el médico o la enfermera si tienen preguntas sobre la diabetes.

Contigo Paso a Paso es un programa de apoyo creado especialmente por Novo Nordisk para niños con diabetes.

Un grupo de expertos ha revisado este material:

- Enfermera jefe especializada en diabetes: Nicola Lewis (Reino Unido)
- Endocrinólogos pediátricos: Profesor Thomas Danne (Alemania) y Dr. Nandu Thalange (Reino Unido)

Aplicarse insulina

Como tu cuerpo no fabrica suficiente insulina, deberás aplicarla todos los días.

Existen dos maneras principales de aplicar insulina: Inyecciones



Bomba de insulina



El médico o la enfermera te aconsejarán sobre el dispositivo de insulina que es mejor para vos.

El médico o la enfermera les enseñarán a vos y a tus papás a utilizarlas.



Uso de las lapiceras de insulina

Al principio, es probable que recibas una lapicera para aplicarte la insulina. Las lapiceras de insulina se han diseñado para ser fáciles de usar.¹

Algunas lapiceras se presentan en diferentes colores y tienen cubiertas distintas para que puedas personalizar la tuya.² Otras cuentan además con la función de memoria, que registra la hora en que se administró la última dosis, por si se te olvida.²



Para aplicar la insulina se coloca una pequeña aguja en un extremo de la lapicera¹ (estas agujas deben desecharse en contenedores especiales para objetos «punzantes» después de su uso).

3

Aplicación de la inyección de insulina

El médico o la enfermera les enseñará a vos y a tus papás como deben aplicar la insulina. No te preocupes si no te sentís cómodo haciéndolo vos mismo, tus papás u otro adulto podrán ayudarte o hacerlo por vos.

No hay una edad fija en la que debas administrarte vos mismo las inyecciones. Cuando estés preparado, ya aprenderás a aplicarte las inyecciones.

La dosis necesaria se selecciona girando un dial.¹

Se pulsa el botón del extremo de la lapicera para inyectar la dosis.²

Dónde aplicar la inyección

El médico o la enfermera te mostrarán cómo y dónde aplicarte la inyección. El lugar puede variar según los distintos tipos de insulina, ya que el cuerpo la absorbe a velocidades diferentes según el lugar en el que se aplique.

Los lugares más comunes para inyectar la insulina son:¹

- Abdomen
- Parte superior de las nalgas
- Muslos
- Parte superior de los brazos (si te lo aconseja el médico o la enfermera)

Además te enseñarán a alternar entre los diferentes puntos de inyección, lo que contribuye a prevenir la aparición de bultos bajo la piel.³

Las inyecciones pueden dar miedo y a veces duelen un poco. Intentá relajarte y pensar en otra cosa. Puede que te ayude ojear uno de tus libros preferidos o ver algún programa de televisión mientras recibís la inyección.³

El médico o la enfermera te darán consejos para conseguir que las inyecciones te duelan menos, como ponerte hielo sobre la piel antes de aplicar la inyección o utilizar una aguja diferente.³



4

Uso de las bombas de insulina

Una bomba de insulina es un dispositivo del tamaño aproximado de un teléfono móvil que administra insulina de forma continuada.³ La bomba te permite recibir insulina mientras estás en clase o en casa de un amigo.

Deberás llevarla todo el día y toda la noche. La bomba administra insulina todo el tiempo. A las horas de las comidas se administran dosis adicionales y, si es necesario, también en cualquier otro momento.⁴

Cada varios días habrá que cambiar el tubo y poner más insulina en la bomba.⁴

El médico o la enfermera les enseñarán a vos y a tus papás a usar la bomba.

La insulina llega al cuerpo a través de un fino tubo de plástico que se introduce en el abdomen mediante un pequeño tubo.⁴

La insulina se conserva en un recipiente especial dentro de la bomba.⁴



La bomba tiene botones para controlar la cantidad de insulina que recibís y para administrarte una cantidad adicional de insulina en caso necesario.⁴

Bibliografía

1. Bangstad HJ et al. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2009 Compendium: Insulin treatment in children and adolescents with diabetes. *Pediatr Diabetes* 2009; 10(Suppl 12): 82–99.
2. Sitio web de Novo Nordisk. Disponible en: www.novonordisk.com Última conexión: octubre de 2012.
3. Sitio web Diabetes UK. My life. Disponible en: www.diabetes.org.uk/Guide-to-diabetes/My-life/Kids/ Último acceso: octubre de 2012.
4. Sitio web Diabetes UK. Children and diabetes. Disponible en: www.diabetes.org.uk/Information-for-parents/ Último acceso: octubre de 2012.

Acerca de Novo Nordisk

Esta información ha sido desarrollada por Novo Nordisk.

Novo Nordisk fue creada hace casi 90 años por una pareja danesa totalmente decidida a cambiar la diabetes. August Krogh era profesor de la Universidad de Copenhague y Premio Nobel, y su mujer, Marie, doctora e investigadora de enfermedades metabólicas, padecía diabetes de tipo 2. Cuando tuvieron conocimiento de que en Canadá se había desarrollado la insulina, decidieron garantizar el acceso a la misma a todas las personas con diabetes y así, en 1923, nació Novo Nordisk.

Desde entonces Novo Nordisk ha crecido para convertirse en una empresa líder mundial en el suministro de productos contra la diabetes y en el apoyo a los pacientes de todas las edades.²

Entendemos perfectamente los desafíos a los que se enfrentan a los niños con diabetes y colaboramos con padres, colegios y profesionales de la salud para mejorar la atención a los niños diabéticos a medida que crecen y se desarrollan.

Para obtener más información sobre Novo Nordisk, visite: www.novonordisk.com.ar



Esta información no está destinada a sustituir el asesoramiento de un médico o una enfermera. Vos y tus papás deben consultar con el médico o la enfermera si tienen preguntas sobre la diabetes.



Contigo Paso a Paso