



¿QUÉ HACER
SI SU HIJO
ENFERMA?

Apoyo en caso
de enfermedad

Contigo Paso a Paso

**cambiando
la diabetes™**

En Novo Nordisk estamos cambiando el futuro de la diabetes. En nuestro enfoque de desarrollo de tratamientos, en nuestro compromiso de operar de forma rentable y ética y en nuestra búsqueda de una cura.



novo nordisk®

Contigo Paso a Paso es un programa de apoyo pediátrico creado por Novo Nordisk que proporciona información práctica sobre la diabetes y su control para usted y su hijo.

Un grupo de expertos ha revisado este material:

- Enfermera jefe especializada en diabetes: Nicola Lewis (Reino Unido)
- Endocrinólogos pediátricos: Profesor Thomas Danne (Alemania) y Dr. Nandu Thalange (Reino Unido)



Esta información no está destinada a sustituir el asesoramiento de un profesional de la salud. Si tiene preguntas o dudas sobre la enfermedad de su hijo, consulte con un profesional de la salud.

Control de la diabetes tipo 1 en un niño enfermo

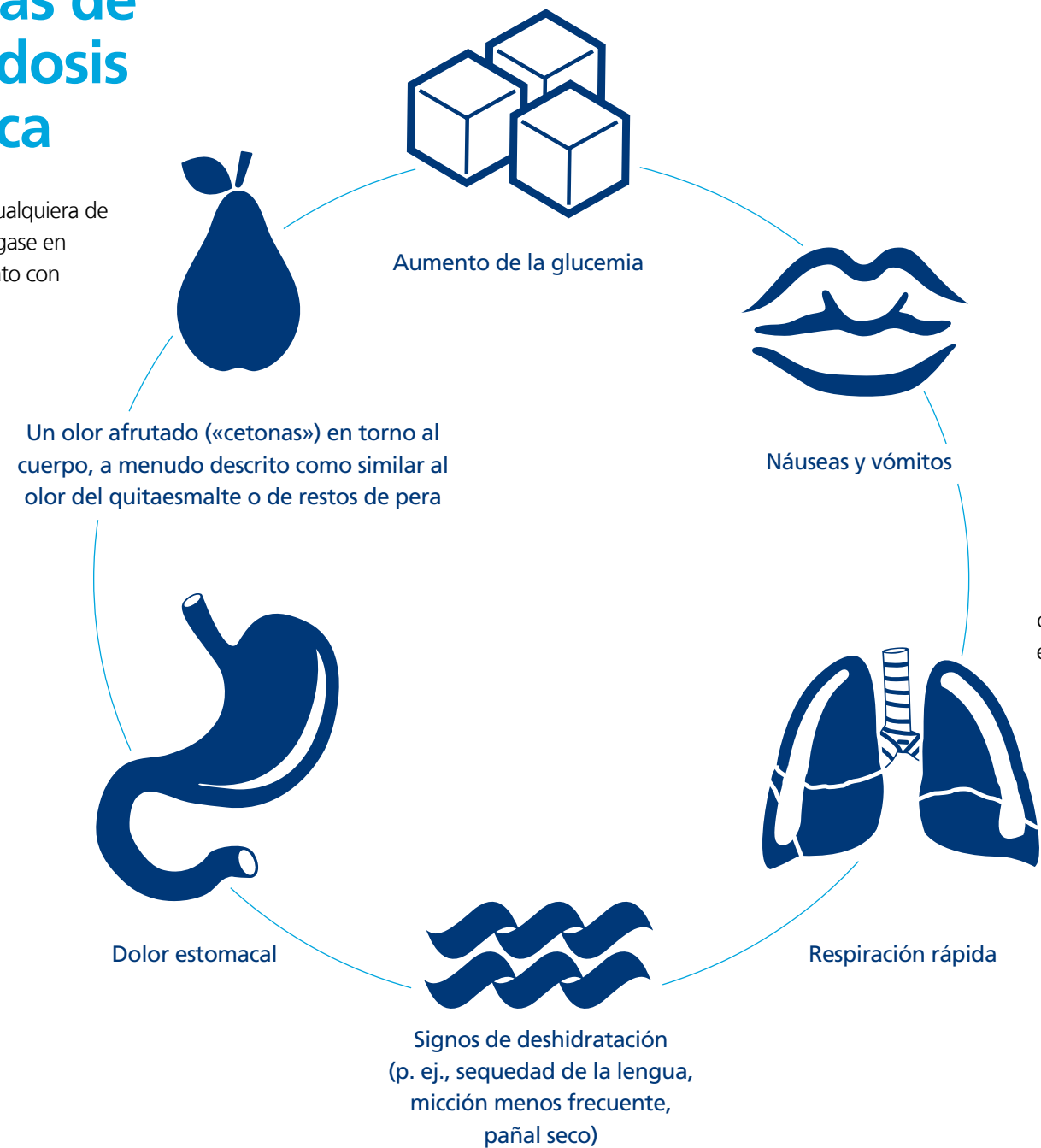
Cuando su hijo está enfermo puede ser más complicado controlar su diabetes por diversas razones:^{1,2}

- Las enfermedades e infecciones suelen causar un aumento de la glucemia
- La escasa ingesta de alimentos puede disminuir la glucemia si la dosis de insulina se mantiene invariable
- Las náuseas y los vómitos pueden afectar a la glucemia y pueden ser un signo de cetoacidosis diabética (CAD)



Síntomas de cetoacidosis diabética

Si su hijo presenta cualquiera de estos síntomas, póngase en contacto de inmediato con el médico.



3

Obsérvelo muy de cerca

Es importante seguirlo de cerca y comprobar de forma regular su glucemia y temperatura.

Su hijo debe seguir recibiendo la insulina, aunque no le apetezca comer.^{1,2}

Puede que sea necesario ajustar la dosis, lo que será más fácil con la experiencia; el equipo que trata la diabetes de su hijo podrá ofrecerle información adicional sobre este punto en caso necesario.^{1,2}

Si la glucemia sigue siendo alta, analice la orina o sangre de su hijo para detectar la presencia de cetonas, tal y como le aconsejó el equipo que trata la diabetes.^{1,2} Si se detectan cetonas, deberá contactar con el profesional médico de inmediato, especialmente si su hijo presenta cualquiera de los síntomas que aparecen en el diagrama.^{1,2}

Las enfermedades son una causa habitual de cetoacidosis diabética.²

¿Cuándo debo buscar atención médica urgente?

El plan de tratamiento de la diabetes de su hijo facilitado por los profesionales de la salud debe ayudarlo a reconocer cuándo podría ser necesario buscar atención médica urgente.

Deberá ponerse en contacto con el profesional médico o acudir a un servicio de urgencias si su hijo:¹

- Presenta una glucemia alta que se mantiene así durante varias mediciones a pesar de las dosis de insulina
- Tiene una glucemia baja debido a la escasa ingesta de alimentos, a pesar de la administración de glucosa por vía oral
- Presenta una concentración elevada de cetonas en la orina o la sangre
- Padece diarrea o vómitos persistentes
- Muestra signos de deshidratación, como sequedad de lengua, reducción de la orina o pañal seco
- No retiene ni los líquidos ni los sólidos
- Tiene fiebre a pesar de la medicación

MATAYO MKUMBO
Tanzania
Matayo tiene diabetes tipo 1

4

Consejos para cuidar de un niño enfermo con diabetes tipo 1

- Compruebe la glucemia con regularidad, como mínimo cada cuatro horas^{2,3}
- Intente ceñirse al plan de comidas; en caso de enfermedad, intente darle alimentos fáciles de digerir, como galletas. Si no retiene los alimentos, dele jugos u otra clase de bebida azucarada o deje que chupe un comprimido de glucosa, o un dulce, como un caramelo^{2,3}
- Asegúrese de que esté hidratado, en especial si vomita o padece diarrea^{2,3}
- Siga administrándole las dosis de insulina para evitar un aumento de la glucemia^{1,2}
- Esté preparado: tenga en casa alimentos y bebidas que puedan ser adecuados cuando su hijo enferme
- Como precaución, averigüe el horario de urgencias de su consultorio médico

El profesional de la salud que atiende a su hijo le asesorará sobre cómo controlar la diabetes de su hijo si enferma, lo que incluye, entre otras cosas:^{2,3}

- Cómo y cuándo medir la glucemia y las cetonas
- Los medicamentos sin receta que puede utilizar
- Los ajustes que deberá hacer en el consumo de alimentos, líquidos y medicamentos

Si en cualquier momento se siente preocupado por la enfermedad de su hijo, póngase en contacto con un profesional de la salud o lleve al servicio de urgencias de su hospital para que reciba asistencia de inmediato.^{2,3}



Bibliografía

1. Brink L *et al.* ISPAD clinical practice consensus guidelines 2009 compendium: Sick day management in children and adolescents with diabetes. *Pediatr Diabetes* 2009; 10(Suppl 12): 146–153.
2. Diabetes UK. Being unwell. Disponible en: www.diabetes.org.uk/Information-for-parents/Living-with-diabetes-new/Being-unwell/ Último acceso: julio de 2012.
3. Kids Health. Managing your child's diabetes on sick days. Disponible en: http://kidshealth.org/parent/diabetes_center/living_diabetes/diabetes_sick_days.html Última conexión: julio de 2012.
4. Sitio web de Novo Nordisk. Disponible en: www.novonordisk.com Último acceso: julio de 2012.

Acerca de Novo Nordisk

Esta información ha sido desarrollada por Novo Nordisk.

Novo Nordisk fue creada hace casi 90 años por una pareja danesa totalmente decidida a cambiar la diabetes. August Krogh era profesor de la Universidad de Copenhague y Premio Nobel, y su mujer, Marie, doctora e investigadora de enfermedades metabólicas, padecía diabetes de tipo 2. Cuando tuvieron conocimiento de que en Canadá se había desarrollado la insulina, decidieron garantizar el acceso a la misma a todas las personas con diabetes y así, en 1923, nació Novo Nordisk.

Desde entonces Novo Nordisk ha crecido para convertirse en una empresa líder mundial en el suministro de productos contra la diabetes y en el apoyo a los pacientes de todas las edades.⁴

Entendemos perfectamente los desafíos a los que se enfrentan a los niños con diabetes y colaboramos con padres, colegios y profesionales sanitarios para mejorar la atención a los niños diabéticos a medida que crecen y se desarrollan.

Para obtener más información sobre Novo Nordisk, visite: www.novonordisk.com.ar



Esta información no está destinada a sustituir el asesoramiento de un profesional de la salud. Consulte con un profesional de la salud si tiene preguntas o dudas sobre la enfermedad de su hijo.



Contigo Paso a Paso