

# Recomendaciones de uso de agujas

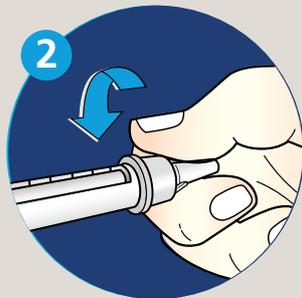
## ¿Cómo colocar la aguja en la lapicera?

### Siga los siguientes pasos para colocar la aguja en la lapicera.

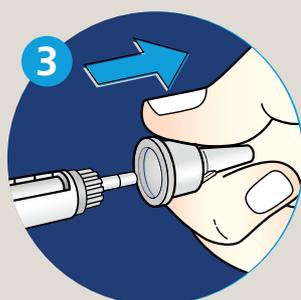
Controle siempre el flujo de insulina antes de comenzar, así se asegura de que se administre la dosis de insulina completa. Si necesita más información sobre la inyección, puede consultar a su médico o las instrucciones de uso que viene con la lapicera.



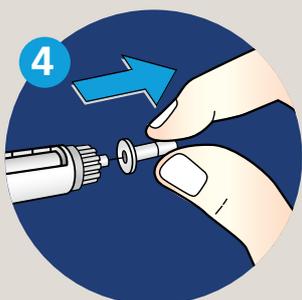
**1** Tome una aguja nueva. Quite la pestaña de papel.



**2** Coloque la aguja sobre la lapicera. Gire hasta que quede ajustada.



**3** Extraiga la tapa externa de la aguja y guárdela, la necesitará después de la inyección para quitar la aguja de la lapicera de manera segura y poder desecharla.



**4** Quite la tapa interna y deséchela. Es normal que aparezca una gota de insulina en la punta de la aguja.

## ¿Cómo aplicarse insulina?

- La aguja se puede inyectar en un ángulo de 90°, directamente en la piel.
- Se recomienda pellizcar la piel para formar un pliegue solo en niños delgados o personas muy delgadas, para evitar que la inyección se coloque en el músculo.
- Siempre realice la inyección siguiendo las indicaciones del médico o enfermera.
- Es importante que la aplicación sea en el tejido subcutáneo y no en la dermis que se encuentra arriba, ni en el músculo que se encuentra debajo.



Con una aguja de 4 mm, el riesgo de inyección en el músculo es menor que con agujas más largas.

## No utilice las agujas más de una vez



Recuerde que las agujas para lapicera son productos estériles diseñados para ser utilizados una sola vez.

### Usar la aguja más de una vez puede:

- Dañar la punta de la aguja y el revestimiento protector, y hacer que las inyecciones sean más dolorosas y puedan provocar sangrado o hematomas.
- Producir un bloqueo, que haga más difícil la administración de medicamento durante la siguiente inyección.
- Aumentar el riesgo de roturas, que pueden lastimar la piel.

### Correcta eliminación de la aguja

- Para disminuir el riesgo de lastimar a otros, las agujas deben desecharse en un contenedor resistente a las pinchaduras, como un contenedor de objetos punzantes.