



MI DIABETES Diario

Contigo Paso a Paso

**cambiando
la diabetes™**

En Novo Nordisk estamos cambiando el futuro de la diabetes. En nuestro enfoque de desarrollo de tratamientos, en nuestro compromiso de operar de forma rentable y ética y en nuestra búsqueda de una cura.



Diario Mi diabetes

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Escribir un diario te ayudará a vos y a tus papás a llevar un seguimiento de tu diabetes

Este diario te ayudará a llevar un registro de:

- La glucemia
- Las dosis de insulina
- Comidas y colaciones
- Actividad física

Recuerda llevar este diario a tus consultas para enseñárselo a tu médico o enfermera. Esto les permitirá saber cómo vas y si hace falta hacer cambios en tu tratamiento.



Esta información no está destinada a sustituir el asesoramiento de un médico o una enfermera. Vos y tus papás deben consultar al médico o a la enfermera si tiene preguntas sobre la diabetes.

Contigo Paso a Paso es un programa de apoyo creado especialmente por Novo Nordisk para niños con diabetes.

Un grupo de expertos ha revisado este material:

- Enfermera jefe especializada en diabetes: Nicola Lewis (Reino Unido)
- Endocrinólogos pediátricos: Profesor Thomas Danne (Alemania) y Dr. Nandu Thalange (Reino Unido)

Mis datos

Nombre _____ Edad _____

Insulina _____

Números importantes

Nombre

Número de teléfono

Casa _____

Mamá _____

Papá _____

Médico _____

Enfermera _____



Semana desde: _____

Hora		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–24.00	24.00–06.00	Notas
Lun	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mar	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mié	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Jue	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Vie	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Sáb	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Dom	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								

Semana desde: _____

Hora		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–24.00	24.00–06.00	Notas
Lun	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mar	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mié	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Jue	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Vie	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Sáb	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Dom	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/ Colación								
	Actividad								

Semana desde: _____

Hora		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–24.00	24.00–06.00	Notas
Lun	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mar	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mié	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Jue	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Vie	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Sáb	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Dom	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								

Semana desde: _____

Hora		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–24.00	24.00–06.00	Notas
Lun	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mar	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mié	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Jue	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Vie	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Sáb	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Dom	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								

Semana desde: _____

Hora		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–24.00	24.00–06.00	Notas
Lun	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mar	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mié	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Jue	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Vie	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Sáb	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Dom	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								

Semana desde: _____

Hora		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–24.00	24.00–06.00	Notas
Lun	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mar	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Mié	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Jue	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/ Colación								
	Actividad								
Vie	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Sáb	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								
Dom	Glucemia								
	Dosis de insulina								
	Comida/Colación								
	Actividad								



Puedes fotocopiar estas páginas para tener copias de reserva

Acerca de Novo Nordisk

Esta información ha sido desarrollada por Novo Nordisk.

Novo Nordisk fue creada hace casi 90 años por una pareja danesa totalmente decidida a cambiar la diabetes. August Krogh era profesor de la Universidad de Copenhague y Premio Nobel, y su mujer, Marie, doctora e investigadora de enfermedades metabólicas, padecía diabetes de tipo 2. Cuando tuvieron conocimiento de que en Canadá se había desarrollado la insulina, decidieron garantizar el acceso a la misma a todas las personas con diabetes y así, en 1923, nació Novo Nordisk.



Esta información no está destinada a sustituir el asesoramiento de un médico o una enfermera. Vos y tus papás deben consultar al médico o a la enfermera si tiene preguntas sobre la diabetes.

Desde entonces Novo Nordisk ha crecido para convertirse en una empresa líder mundial en el suministro de productos contra la diabetes y en el apoyo a los pacientes de todas las edades.¹

Entendemos perfectamente los desafíos a los que se enfrentan a los niños con diabetes y colaboramos con padres, colegios y profesionales sanitarios para mejorar la atención a los niños diabéticos a medida que crecen y se desarrollan.

Para obtener más información sobre Novo Nordisk, visite: www.novonordisk.com.ar

Bibliografía

1. Sitio web de Novo Nordisk.
Disponible en: www.novonordisk.com
Último acceso: octubre de 2012.