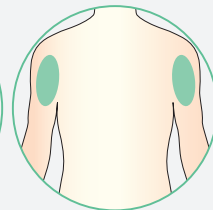
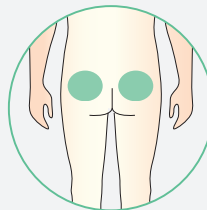
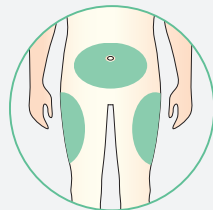


Lugares de inyección

Recuérdalo
siempre
usar una
aguja nueva

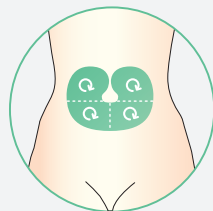
Los sitios donde se debe aplicar la inyección son: muslos, abdomen, glúteos o la parte posterior de los brazos



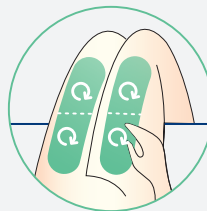
Rotar los sitios de inyección mejora la comodidad y la eficacia en las aplicaciones

- Divida el sitio de inyección en mitades o en cuartos y utilice diferentes mitades/cuartos cada semana.
- Vaya rotando los puntos de inyección, siguiendo el sentido de las agujas del reloj, dejando el ancho de un dedo entre cada aplicación.

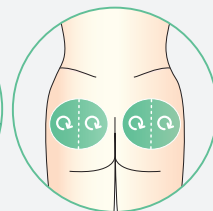
Patrón de rotación abdominal por cuartos



Patrón de rotación de muslos por mitades



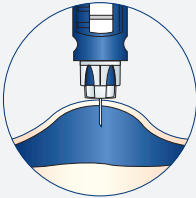
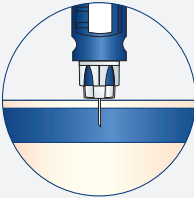
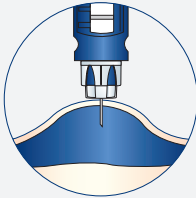
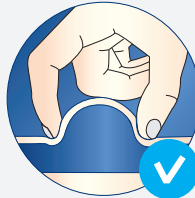

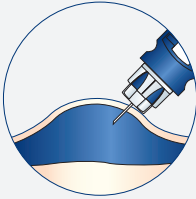
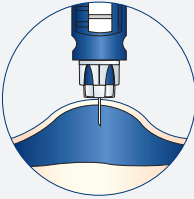
Patrón de rotación de glúteos por mitades



Referencia: Adaptado de FIT. Diabetes care in the UK. The first UK injection technique recommendation 2nd edition. October 2011 and Frid et al. Diabetes and Metabolism 2010; 36:53-513.

Retirar y descartar siempre la aguja luego de cada inyección. Almacenar el aplicador sin aguja colocada.

Técnicas de inyección

	Adulto		Niño	
Agujas de 4 mm ó 6 mm	<p>Delgado</p> 	<p>Normal y con sobrepeso</p> 	<p>Delgado, Normal y con sobrepeso</p> 	<p>Cómo hacer el pliegue de la piel</p> <p>Tome la piel entre los dedos pulgar e índice y mantenga el pliegue por 5-10 segundos después de aplicar la inyección y antes de retirar la aguja.</p>  
Agujas de 8 mm			<p>No recomendado En caso de ser utilizada, debe ser en un ángulo de 45°</p>	<p>Quando exista un alto riesgo de inyección intramuscular (por ej. en pacientes pediátricos) se recomienda utilizar la técnica de inyección en un ángulo de 45°. La elección del largo de la aguja esta influenciada por factores tales como el índice de masa corporal, el sitio de inyección preferido y la técnica de inyección.</p>