



**NO DEJES  
QUE LA  
DIABETES  
AFECTE TU  
CORAZÓN**

¿Sabía que la diabetes tipo 2 aumenta el riesgo de infarto cardíaco y accidente cerebrovascular?

Averigüe qué pasos pueden llevarlo hacia una vida más sana en el futuro

**Referencias**

1. Low Wang C, Hess CN, Hiatt WR, et al. Clinical Update: Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus. *Circulation*. 2016; 133:2459-2502.
2. International Diabetes Federation. Diabetes and Cardiovascular Disease Report. 2016. Available at: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Last accessed: June 2018.
3. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8th edition. Brussels, Belgium. 2017. Available at: <http://www.diabetesatlas.org/>. Last accessed: June 2018.
4. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. *Journal of the American College of Cardiology*. 2012; 60:e44-e164.

AR20DI0006 | Material entregado a profesionales de la salud. Para más información comuníquese con su médico.

# NO DEJES QUE LA DIABETES AFECTE TU CORAZÓN

La enfermedad cardiovascular (ECV) es la #1 causa de discapacidad y de muerte en personas con diabetes tipo 2<sup>1</sup>

Si usted tiene diabetes tipo 2, es importante que entienda la relación que tiene la diabetes con su salud cardiovascular.

## Porqué la diabetes tipo 2 está asociada a ECV?

La diabetes tipo 2 causa niveles altos de azúcar en la sangre, lo que puede dañar los vasos sanguíneos. Con el tiempo, este daño puede conducir a la acumulación de grasa en las arterias, haciendo que estas se estrechen y disminuyan el flujo de sangre. El nivel alto de azúcar también puede producir que las células de la sangre se adhieran formando coágulos.<sup>2,3,4</sup>

La diabetes tipo 2 también está asociada con presión arterial alta y niveles altos de colesterol, que pueden aumentar el riesgo de múltiples complicaciones tales como infarto de miocardio, accidente cerebrovascular (ACV) y enfermedad arterial periférica(EAP).<sup>2</sup> De hecho, las personas con diabetes tipo 2 son 2-6 veces más propensas a morir de un infarto cardíaco o de un ACV en comparación con personas sin diabetes tipo 2.<sup>4</sup>

## Hable con su médico

Pregúntele a su médico cómo elegir un estilo de vida saludable y los tratamientos adecuados que puedan beneficiar su diabetes tipo 2 y a la vez reducir el riesgo de tener un infarto cardíaco y un ACV. En su próxima visita, considere discutir algunas de las siguientes preguntas:

- 1 | ¿Por qué es mayor el riesgo de tener un infarto cardíaco y un ACV si tengo diabetes tipo 2?
- 2 | ¿Cómo puedo reducir el riesgo de tener un infarto cardíaco y un ACV?
- 3 | ¿Puede la pérdida de peso ayudar a reducir el riesgo de sufrir un infarto cardíaco y un ACV?
- 4 | ¿Mi medicación actual para la diabetes tipo 2 reduce tanto mi azúcar en la sangre como el riesgo de tener un infarto cardíaco y un ACV?



ACV

Bloqueo o estrechamiento de los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro



infarto cardíaco

Bloqueo o estrechamiento de los vasos sanguíneos que suministran sangre al corazón



Enfermedad Arterial Periférica

Bloqueo o estrechamiento de los vasos sanguíneos que suministran sangre en las piernas y los pies