diario de automonitoreo

D1863/ABR2019-AR | Material entregado a profesionales de la salud.

novo nordisk®

IMPORTANCIA DEL MONITOREO

Cuanto más intensivo sea el tratamiento de su diabetes, mejor logrará alcanzar y mantener durante el día y la noche glucemias más cercanas a la normalidad, y así obtener un "control efectivo" tan necesario para prevenir, disminuir o retardar la aparición de las complicaciones de la diabetes.
Para eso usted necesitará medir con mayor frecuencia la glucosa en sangre, de acuerdo con las indicaciones de su médico, o cada vez que sospeche tener hipoglucemias o descompensaciones de la diabetes.
Si la glucemia se encuentra por arriba de 250 mg/dl se aconseja medir los cuerpos cetónicos en orina.
Si realiza el monitoreo y escribe sus mediciones en forma completa y organizada, usted está colaborando con su médico en el momento de tomar decisiones para optimizar su tratamiento.

Nombre: _____

Apellido: _____

Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Obra social: _____ N: _____

Nombre de su Médico: _____

Indique tratamiento y medicamentos que usa: _____

_____

Hospital / Clínica: _____ Tel.: _____

En caso de emergencia avisar a: _____

INDICACIONES

Insulina Basal: Nombre: _____ **Unidades:** _____ **Horario:** _____

Insulina Rápida: Nombre: _____ **Unidades:** **D** _____
A _____
M _____
C _____

Control de Glucemia

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
AD							
DD							
AA							
DA							
AM							
DM							
AC							
DC							

AJUSTAR BOLO DE INSULINA RÁPIDA SEGÚN ESQUEMA.

Glucemia entre ..... y .... U sc

Glucemia entre ..... y .... U sc

Glucemia entre ..... y .... U sc

Glucemia entre ..... y .... U sc

Glucemia más de .... U sc

Diario de automonitoreo

Del ..... /..... /..... al ..... /..... /.....		Antes del desayuno	2hs.Post. desayuno	Antes del almuerzo	2hs.Post. almuerzo	Antes de la merienda	2hs.Post. merienda	Antes de la cena	2hs.Post. cena	Otros horarios	Observaciones (glucosa en orina, cuerpos cetónicos en orina, etc)
LUNES	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										
MARTES	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										
MIERCOLES	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										
JUEVES	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										
VIERNES	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										
SABADO	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										
DOMINGO	GLUCEMIA										
	DOSIS DE INSULINA										

¿Ha tenido episodios de hipoglucemia esta semana?

Síntomas que pueden reflejar un episodio: debilidad, disminución de la concentración, sudoración, mareao, palpitaciones, temblores, irritabilidad, etc.

RECUERDE que es importante comentárselo a su médico.