

# LLEGAR AL CORAZÓN DEL PROBLEMA



Hable con su médico sobre la conexión entre la diabetes tipo 2 y el riesgo de accidente cerebrovascular, infarto cardíaco y muerte cardiovascular.

Use las preguntas a continuación para generar una conversación con su médico y obtener las respuestas que necesita para protegerse y proteger su futuro.

- 1** ¿Me puede explicar la conexión que existe entre la diabetes tipo 2 y el riesgo de accidente cerebrovascular, infarto cardíaco y muerte cardiovascular?
- 2** ¿Qué significa tener enfermedad cardiovascular?
- 3** ¿Mi riesgo disminuye si no tengo antecedentes familiares de accidente cerebrovascular o de enfermedades cardíacas?
- 4** ¿Si ya estoy tomando medicamentos para la presión arterial y el colesterol que me protegen contra el accidente cerebrovascular y el infarto cardíaco, todavía estoy en riesgo?
- 5** ¿Cómo puedo reducir el riesgo de accidente cerebrovascular, infarto cardíaco y muerte cardiovascular?
- 6** ¿Puede ayudar la pérdida de peso para reducir el riesgo de eventos cardiovasculares?